



# WORKSHOP

**Starke Eltern, starke Kinder!**



Die Aufgabe der Eltern in unserer leistungsorientierten Gesellschaft lässt viele Eltern und Kinder verzweifeln. Die Auswirkungen bei den Kindern sind vielfältig:

**Mangelnde Konzentration, fehlende, Motivation, Aggression, Leistungsdruck, wenig bis gar kein Selbstvertrauen, Mobbing, AD(H)S, Ängste u.v.m.**

Die gute Nachricht: es gibt Lösungen! In diesem Workshop wird vieles klarer für Sie und Ihr Kind. Ich begleite sie!

Freude, Leichtigkeit und Ruhe erhellen Ihren Alltag und lassen Sie alle herausfordernden Situationen souverän und gelassen meistern.

Aus Ohnmacht und Hilflosigkeit wird Stärke, Klarheit und Sicherheit. Die Augen ihrer Kinder leuchten wieder!

Wann: 15.11.2019 – 17.11.2019    Beginn Freitag 14:00    Ende Sonntag 16:00

Wo : **Schule des Daseins** Stift St.Lambrecht    8813 St.Lambrecht, Hauptstr. 1

Kosten : € 280.-

## Information und Anmeldung:



***Astrid Steinbrucker***

***Mentaltraining für Kinder Jugendliche und Eltern***

***Reflexintegration***

***Handy: 0664 4515507***

**[www.astridsteinbrucker.at](http://www.astridsteinbrucker.at)**

**Teilnehmer-Zahl ist begrenzt**, Berücksichtigung der Anmeldungen entsprechend des zeitlichen Eingangs, bzw. endgültige Bestätigung nach Eingang der Zahlung. Anmeldeschluss 22.10.2019. Kontodaten werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

**WICHTIG:** Eine Anmeldung garantiert noch keine Teilnahme; Erst mit der Bezahlung wird der Platz reserviert.

Übernachtungsmöglichkeiten : Benediktinerstift St. Lambrecht  
[info@stift-stlambrecht.at](mailto:info@stift-stlambrecht.at)  
T +43 3585 / 2305 – 0

Hotel Lambrechterhof

[www.lambrechterhof.at](http://www.lambrechterhof.at)